

**VORMITTAGSKURSE** (Abendkurse siehe 2. Seite)

Tag	Datum	Thema der Yoga-Stunde	Uhrzeit	Dozent/in
Mo	01.07.2019	Yoga für den Rücken	10.00 - 11.30 Uhr	Anja
Di	02.07.2019	Yoga für Alle	09.00 - 10.30 Uhr	Alexandra
Fr	05.07.2019	Hatha Yoga Morning Flow	10.00 - 11.30 Uhr	Nina
Mo	08.07.2019	Yoga für den Rücken	10.00 - 11.30 Uhr	Anja
Di	09.07.2019	Yoga für Alle	09.00 - 10.30 Uhr	Alexandra
Fr	12.07.2019	Hatha Yoga Morning Flow	10.00 - 11.30 Uhr	Nina
Mo	15.07.2019	Yoga für den Rücken	10.00 - 11.30 Uhr	Anja
Di	16.07.2019	Yoga für Alle	09.00 - 10.30 Uhr	Alexandra
Mi	17.07.2019	Yoga Mittelstufe	10.00 - 11.30 Uhr	Karsten
Mo	22.07.2019	Yoga für den Rücken	10.00 - 11.30 Uhr	Anja
Di	23.07.2019	Yoga für Alle	09.00 - 10.30 Uhr	Alexandra
Mi	24.07.2019	Hatha Yoga Mittelstufe	09.00 - 10.00 Uhr	Uschi
Fr	26.07.2019	Hatha Yoga Morning Flow	10.00 - 11.30 Uhr	Nina
Sa	27.07.2019	Yin Yoga	10.00 - 11.30 Uhr	Michaela
So	28.07.2019	Workshop: Yoga Nidra *	09.30 - 12.00 Uhr	Sabine V.
Di	30.07.2019	Yoga für Alle	09.30 - 10.30 Uhr	Dominique
Fr	02.08.2019	Hatha Yoga Morning Flow	10.00 - 11.30 Uhr	Nina
Di	06.08.2019	Yoga für den Rücken	09.30 - 10.30 Uhr	Dominique
Do	08.08.2019	Yoga für Alle	10.00 - 11.30 Uhr	Jessica
Fr	09.08.2019	Hatha Yoga Morning Flow	10.00 - 11.30 Uhr	Nina
Di	13.08.2019	Yoga für den Rücken	09.30 - 10.30 Uhr	Dominique
Do	15.08.2019	Yoga für Alle	10.00 - 11.30 Uhr	Jessica
Fr	16.08.2019	Hatha Yoga Morning Flow	10.00 - 11.30 Uhr	Nina
Mo	19.08.2019	Hatha Yoga Mittelstufe	10.00 - 11.00 Uhr	Uschi
Di	20.08.2019	Yoga für den Rücken	09.30 - 10.30 Uhr	Dominique
Mi	21.08.2019	Yin Yoga	09.30 - 11.00 Uhr	Sabine S.
Do	22.08.2019	Yoga für Alle	10.00 - 11.30 Uhr	Jessica
So	25.08.2019	Workshop: Ohne Worte *	10.00 - 14.00 Uhr	Sabine V.
Mo	26.08.2019	Yoga für Alle	10.00 - 11.30 Uhr	Anja
Di	27.08.2019	Yoga für den Rücken	09.30 - 10.30 Uhr	Dominique
Do	29.08.2019	Yoga für Alle	10.00 - 11.30 Uhr	Jessica
So	01.09.2019	Lachyoga *	11.00 - 12.30 Uhr	Rajeshwari
Mo	02.09.2019	Rücken - Yoga	10.00 - 11.30 Uhr	Anja
Di	03.09.2019	Yoga sanft	09.00 - 10.00 Uhr	Alexandra
Do	05.09.2019	Rücken - Yoga	09.00 - 10.30 Uhr	Sabine S.
Mo	09.09.2019	Rücken - Yoga	10.00 - 11.30 Uhr	Anja
Di	10.09.2019	Yoga sanft	09.00 - 10.00 Uhr	Alexandra
Do	12.09.2019	Rücken - Yoga	09.00 - 10.30 Uhr	Zoe
Fr	13.09.2019	Hatha Yoga Morning Flow	10.00 - 11.30 Uhr	Nina

\* Mit Anmeldung, Details und Anmeldung unter [yoga-vidya-weilerswist.de/workshops](http://yoga-vidya-weilerswist.de/workshops)

**Das Team von Yoga Vidya Weilerswist wünscht Euch einen entspannten und sonnigen Sommer!**



**ABENDKURSE** (Vormittagskurse siehe 1. Seite)

Tag	Datum	Thema der Yoga-Stunde	Uhrzeit	Dozent/in
Mo	01.07.2019	Yoga für den Rücken	18.30 - 19.45 Uhr	Dagmar
Do	04.07.2019	Yoga für Alle	19.00 - 20.30 Uhr	Nina
Fr	05.07.2019	Mit Yoga ins Wochenende	17.00 - 18.30 Uhr	Sabine S.
Mo	08.07.2019	Yoga für den Rücken	18.30 - 19.45 Uhr	Dagmar
Do	11.07.2019	Yoga für Alle	19.00 - 20.30 Uhr	Nina
Fr	12.07.2019	Mit Yoga ins Wochenende	17.00 - 18.30 Uhr	Sabine S.
Mo	15.07.2019	Yoga für den Rücken	18.30 - 19.45 Uhr	Dagmar
Do	18.07.2019	Yoga für Alle	19.00 - 20.30 Uhr	Nina
Fr	19.07.2019	Mit Yoga ins Wochenende	17.00 - 18.30 Uhr	Sabine S.
Sa	20.07.2019	Infoabend: Coachings für Persönlichkeitsentwicklung *	18.30 - 20.00 Uhr	Karsten
Mo	22.07.2019	Yoga für den Rücken	18.30 - 19.45 Uhr	Dagmar
Mo	22.07.2019	Power - Yoga	20.00 - 20.45 Uhr	Sabine S.
Do	25.07.2019	Yoga für Alle	19.00 - 20.30 Uhr	Nina
Fr	26.07.2019	Mit Yoga ins Wochenende	17.00 - 18.30 Uhr	Sabine S.
Mo	29.07.2019	Yoga für den Rücken	18.30 - 19.45 Uhr	Dagmar
Do	01.08.2019	Yoga für Alle	19.00 - 20.30 Uhr	Nina
Fr	02.08.2019	Mit Yoga ins Wochenende	17.00 - 18.30 Uhr	Dagmar
Mo	05.08.2019	Annäherung an die Yoga - Mittelstufe	19.00 - 20.00 Uhr	Sabine V.
Di	06.08.2019	Yoga für den Rücken	19.00 - 20.00 Uhr	Juliane
Do	08.08.2019	Yoga für Alle	19.00 - 20.30 Uhr	Nina
Fr	09.08.2019	Mit Yoga ins Wochenende	17.00 - 18.30 Uhr	Dagmar
Di	13.08.2019	Yoga für den Rücken	19.00 - 20.30 Uhr	Michaela
Mi	14.08.2019	Hatha Yoga Mittelstufe	19.00 - 20.00 Uhr	Juliane
Do	15.08.2019	Yoga für Alle	19.00 - 20.30 Uhr	Nina
Mo	19.08.2019	Annäherung an die Yoga - Mittelstufe	19.00 - 20.00 Uhr	Sabine V.
Di	20.08.2019	Yoga für den Rücken	19.00 - 20.00 Uhr	Juliane
Do	22.08.2019	Yoga für Alle	19.00 - 20.30 Uhr	Nina
Fr	23.08.2019	Mit Yoga ins Wochenende	17.00 - 18.30 Uhr	Sabine S.
Mo	26.08.2019	Annäherung an die Yoga - Mittelstufe	19.00 - 20.00 Uhr	Sabine V.
Di	27.08.2019	Yoga für den Rücken	19.00 - 20.30 Uhr	Michaela
Do	29.08.2019	Yoga für Alle	19.00 - 20.30 Uhr	Nina
Fr	30.08.2019	Mit Yoga ins Wochenende	17.00 - 18.30 Uhr	Sabine S.
Fr	30.08.2019	Klang-Yoga *	19.00 - 20.30 Uhr	Rajeshwari
Mo	02.09.2019	Yoga für Schultern, Nacken und Rücken	18.30 - 20.00 Uhr	Tatjana
Mo	02.09.2019	Power - Yoga	20.15 - 21.00 Uhr	Tatjana
Mi	04.09.2019	Yoga für den Rücken	20.00 - 21.15 Uhr	Lea
Do	05.09.2019	Hatha Yoga	19.00 - 20.30 Uhr	Nina
Fr	06.09.2019	Workshop: Devi-Yoga - Entdecke die Göttin in dir *	19.00 - 22.00 Uhr	Rajeshwari
So	08.09.2019	Workshop: Finde deine Berufung - Lebe deinen Traum 1/2 *	14.00 - 17.00 Uhr	Rajeshwari
Mo	09.09.2019	Yoga für Schultern, Nacken und Rücken	18.30 - 19.50 Uhr	Sabine S.
Mo	09.09.2019	Power Yoga	20.00 - 20.45 Uhr	Sabine S.
Di	10.09.2019	Hatha Yoga 1 - 2	18.30 - 20.00 Uhr	Zoe
Mi	11.09.2019	Hatha Yoga 1 - 2	18.00 - 19.30 Uhr	Sabine S.
Mi	11.09.2019	Yoga für den Rücken	20.00 - 21.15 Uhr	Lea
Do	12.09.2019	Yoga für Alle	19.00 - 20.30 Uhr	Nina
Fr	13.09.2019	Mit Yoga ins Wochenende	17.00 - 18.30 Uhr	Dagmar
So	15.09.2019	Workshop: Finde deine Berufung - Lebe deinen Traum 2/2 *	14.00 - 17.00 Uhr	Rajeshwari

 \* Mit Anmeldung, Details und Anmeldung unter [yoga-vidya-weilerswist.de/workshops](http://yoga-vidya-weilerswist.de/workshops)