

Ausbildung Gesichts-yoga mit Charry Devi 31.01.-07.02.2021

Mit Gesichts-yoga zu einem strahlenden, jugendlichen Aussehen und einem entspannter Kiefer. Gesichts-yoga ist eine präventive Maßnahme gegen Hauterschlaffung und für die Gesunderhaltung des Kiefers.

Die Fitness für das Gesicht und den Kiefer kräftigt die Muskeln und die Haut. Die Durchblutung wird angeregt so das die Haut stimuliert und das Bindegewebe gefestigt wird. Die Muskelbewegungen kurbeln den Lymphfluss an, Schlacken und Giftstoffe werden aus dem Gewebe transportiert. Die Hautzellen produzieren vermehrt Kollagen und Elastin, die Haut wirkt elastisch und straff und bekommt ein frisches und jugendlicheres Aussehen ganz ohne chirurgische Eingriffe.

In dieser Ausbildung lernst du Gesichts-yoga und Gesichtsmassagen anzuleiten. In den Vorträgen geht es um Didaktik und Kursaufbau, anatomisches und auch symbolisches Hintergrundwissen – wofür steht z.B. der Kiefer, der Gesichtsausdruck usw. Du erhältst viele praktischen Tipps und Übungssequenzen, die du auch ideal in deinen regulären Yogaunterricht integrieren kannst. Du lernst Gesichts-yogakurse aufzubauen und anzuleiten sowie Massagetechniken für Gesicht und Kiefer, Visualisierungsübungen und spezielle Energielenkungen und Entspannungstechniken.

Auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignet.

Ausbildungsort

CASA EL MORISCO - El Morisco
s/n - E29790 BENAJARAFE -
Spanien - Telf: +34 952 51 33
14 www.morisco.de -
www.casaelmorisco.com

Die grüne Insel in Benajárafе bei Málaga - Ein grünes Paradies, ein Fest für die Sinne.



Etwa 1 km vom Meer, 20 km östlich von Málaga, liegt die CASA EL MORISCO in einem zum Meer hin offenen Tal, umgeben von einer reizvollen Hügellandschaft voller üppiger Obstkulturen: ein grünes Paradies, ein Ort der Ruhe und Entspannung, aber auch der Anregung und Lebenslust. **Avocados**, Feigen, Bananen, Granatäpfel, Mangos, Nisperos, großblütiger Hibiskus und farbenprächtige Bougainvilleen stimulieren Auge, Nase und Gaumen.

Die großzügige Anlage erstreckt sich über mehrere Ebenen, integriert die prächtige exotische Vegetation und interessante architektonische Stilelemente in eine



weitläufige Gartenlandschaft mit Swimmingpool, Sauna, Liegewiesen, Restaurant, drei Seminarräumen (ca. 100 qm, 90qm, 70qm), indischem Garten mit Teich und Wasserfall, lauschigen Plätzen mit Hängematten, Bänken und Kissen zum Verweilen....

Der lange Sandstrand des kleinen Fischer- und Ferienortes Benajarafe ist in ca. 25 Gehminuten zu erreichen. Hier befinden sich Restaurants, Einkaufsmöglichkeiten, Bank, Post und die Busstation.



Drei lichtdurchflutete Seminarhallen inspirieren Körper, Geist und Seele.

Einzelsitzungen und Massagen sind gegen Verrechnung möglich.

Ausbildungsabschluss:
Zertifizierter
Kinderyogaübungsleiter bei
bestandener Prüfung
(Kavita Yoga. Institut für

Yoga für Kinder, Jugendliche und Senioren)

Dozenten

Kavita Jeanette Pippon, erfahrene Ausbilderin für Yoga. Spezialisiert auf Yoga für Kinder, Jugendliche und Senioren.



Hingebungsvolle Sängerin und Coach für Weiblichkeit. Erfahren auf den Gebieten Ayurveda, Homöopathie, Naturerlebnispädagogik und Massagen.

Charry Devi Ruiz, einfühlsame Yogalehrerin, Ausbilderin für Yogalehrer und Kinderyoga, Charry Devi ist Yoga-Lehrerin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Business-Yoga Lehrerin, Yoga-

Therapeutin, Stress & Mental-Coach, Entspannungstrainerin, Personalcoach, Thai Yoga Masseurin, Meditationskursleiterin und Ausbilderin für Yoga-Lehrer und Kinder Yoga-Lehrer.



Kontakt:

- Kavita Jeanette Pippon
Kavitaji73@gmail.com
0178/ 1760029
- Charry Devi
devi108@gmx.de
0177 17 64 717

