

Sequenzieren lernen mit Kavita Pippon vom 24.-31.01.2021

Diese Woche ist dem Thema „Vinyasa Krama, der Kunst des Sequenzierens gewidmet. Hier gibt es Antworten auf die Fragen: Wie reihe ich Asanas sinnvoll aneinander? Wie komme ich an Themen für einen abwechslungsreichen, spannenden Unterricht? Anhand der Chakralehre schauen wir, welche Yogaübungen, Meditationen, und Atemübungen zu dem jeweiligen Chakra passen und üben das Gestalten von Yogaeinheiten. Dabei erhältst du detaillierte, alltagstaugliche Infos zu den Chakren, erlernst Kundalini Tantra Atemtechniken, moderne Atemübungen und Visualisierungen und bekommst Einblick in die Asana Analyse. Wir üben das Verfeinern von Ansagen und trainieren die Stimme. Natürlich coachen wir dich weiter mit deiner Lehrerpersönlichkeit und starten mit dem Einsatz von ätherischen Ölen. Auch hervorragend geeignet als Weiterbildung für Yogalehrer. (Modul 3 der Yogalehrerausbildung)

Ausbildungsort

CASA EL MORISCO - El Morisco s/n - E29790 BENAJARAFE - Spanien -
Telf: +34 952 51 33 14 www.morisco.de - www.casaelmorisco.com

Die grüne Insel in Benajarafe bei Malaga - Ein grünes Paradies, ein Fest für die Sinne.

Etwa 1 km vom Meer, 20 km östlich von Málaga, liegt die CASA EL MORISCO in einem zum Meer hin offenen Tal, umgeben von einer reizvollen Hügellandschaft voller üppiger Obstkulturen: ein grünes Paradies, ein Ort der Ruhe und Entspannung, aber auch der Anregung und Lebenslust. **Avocados**, Feigen, Bananen, Granatäpfel, Mangos, Nisperos, großblütiger Hibiskus und farbenprächtige Bougainvilleen stimulieren Auge, Nase und Gaumen.

Die großzügige Anlage erstreckt sich über mehrere Ebenen, integriert die prächtige exotische Vegetation und interessante architektonische Stilelemente in eine weitläufige Gartenlandschaft mit

Swimmingpool, Sauna, Liegewiesen, Restaurant, drei Seminarräumen (ca. 100 qm, 90qm, 70qm), indischem Garten mit Teich und Wasserfall, lauschigen Plätzen mit Hängematten, Bänken und Kissen zum Verweilen....



Der lange Sandstrand des kleinen Fischer- und Ferienortes Benajarafe ist in ca. 25 Gehminuten zu erreichen. Hier befinden sich Restaurants, Einkaufsmöglichkeiten, Bank, Post und die Busstation.



Drei lichtdurchflutete Seminarhallen inspirieren Körper, Geist und Seele.

Einzelsitzungen und Massagen sind gegen Verrechnung möglich.

Ausbildungsabschluss:
Zertifizierter
Kinderyogaübungsleiter bei bestandener Prüfung
(Kavita Yoga. Institut für

Yoga für Kinder, Jugendliche und Senioren)

Dozenten

Kavita Jeanette Pippon, erfahrene Ausbilderin für Yoga. Spezialisiert auf Yoga für Kinder, Jugendliche und Senioren. Hingebungsvolle Sängerin und Coach für Weiblichkeit. Erfahren auf den Gebieten Ayurveda, Homöopathie, Naturerlebnispädagogik und Massagen.



Charry Devi Ruiz, einfühlsame Yogalehrerin, Ausbilderin für Yogalehrer und Kinderyoga, Charry Devi ist Yoga-Lehrerin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Business-Yoga Lehrerin, Yoga-

Therapeutin, Stress & Mental-Coach, Entspannungstrainerin, Personalcoach, Thai Yoga Masseurin, Meditationskursleiterin und Ausbilderin für Yoga-Lehrer und Kinder Yoga-Lehrer.



Kontakt:

- Kavita Jeanette Pippon
Kavitaji73@gmail.com
0178/ 1760029
- Charry Devi
devi108@gmx.de
0177 17 64 717