

Yin Yoga mit Kavita Pippon 31.01.-07.02.2021

In der vierten Woche erlernst du Yin Yoga, einen modernen Yogastil, der auf den Lehren des Taoismus, der Meridiantheorie und der TCM Lehre basiert und seinen Ursprung in Amerika hat. Yin Yoga führt dich in tiefe Schichten deines Wesens. Durch das lange, entspannte Halten von Übungen bei einer inneren Haltung des Loslassens, werden andere Programme in Gang gesetzt als bei Yang orientierten Yogastilen. Yin Yoga sorgt für Regeneration, ein freies Gefühl und einen guten Energiefluss. Auf der körperlichen Ebene werden vor allem das Bindegewebe und die Gelenke angesprochen. Dein Körper wird sich nicht nur regenerieren, sondern darüber hinaus noch flexibler für die Yang Yoga Praxis. In dieser Woche lernst du:

Deine innere und äußere Haltung zu verfeinern
7 Archetypen und viele weitere Yin Positionen anzuleiten
Sequenzierungsmöglichkeiten anhand der 5 Elemente aus der TCM
Einsatz von Musik und Ölen
Meridianlehre
Faszienlehre
Einsatz von Hilfsmitteln

Auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignet.

Du kannst dieses Modul als Betroffene oder als Weiterbildung nutzen.

Ausbildungsort

CASA EL MORISCO - El Morisco
s/n - E29790 BENAJARAFE -
Spanien - Telf: +34 952 51 33
14 www.morisco.de -
www.casaelmorisco.com

Die grüne Insel in Benajárafе bei Málaga - Ein grünes Paradies, ein Fest für die Sinne.



Etwa 1 km vom Meer, 20 km östlich von Málaga, liegt die CASA EL MORISCO in einem zum Meer hin offenen Tal, umgeben von einer reizvollen Hügellandschaft voller üppiger Obstkulturen: ein grünes Paradies, ein Ort der Ruhe und Entspannung, aber auch der Anregung und Lebenslust. **Avocados**, Feigen, Bananen, Granatäpfel, Mangos, Nisperos, großblütiger Hibiskus und farbenprächtige Bougainvilleen stimulieren Auge, Nase und Gaumen.

Die großzügige Anlage erstreckt sich über mehrere Ebenen, integriert die prächtige exotische Vegetation und interessante architektonische Stilelemente in eine weitläufige Gartenlandschaft mit



Swimmingpool, Sauna, Liegewiesen, Restaurant, drei Seminarräumen (ca. 100 qm, 90qm, 70qm), indischem Garten mit Teich und Wasserfall, lauschigen Plätzen mit Hängematten, Bänken und Kissen zum Verweilen....

Der lange Sandstrand des kleinen Fischer- und Ferienortes Benajarafe ist in ca. 25 Gehminuten zu erreichen. Hier befinden sich Restaurants, Einkaufsmöglichkeiten, Bank, Post und die Busstation.



Drei lichtdurchflutete Seminarhallen inspirieren Körper, Geist und Seele.

Einzelsitzungen und Massagen sind gegen Verrechnung möglich.

Ausbildungsabschluss:
Zertifizierter
Kinderyogaübungsleiter bei bestandener Prüfung
(Kavita Yoga. Institut für

Yoga für Kinder, Jugendliche und Senioren)

Dozenten

Kavita Jeanette Pippon, erfahrene Ausbilderin für Yoga. Spezialisiert auf Yoga für Kinder, Jugendliche und Senioren. Hingebungsvolle Sängerin und Coach für Weiblichkeit. Erfahren auf den Gebieten Ayurveda, Homöopathie, Naturerlebnispädagogik und Massagen.



Charry Devi Ruiz, einfühlsame Yogalehrerin, Ausbilderin für Yogalehrer und Kinderyoga, Charry Devi ist Yoga-Lehrerin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Business-Yoga Lehrerin, Yoga-

Therapeutin, Stress & Mental-Coach, Entspannungstrainerin, Personalcoach, Thai Yoga Masseurin, Meditationskursleiterin und Ausbilderin für Yoga-Lehrer und Kinder Yoga-Lehrer.



Kontakt:

- Kavita Jeanette Pippon
Kavitaji73@gmail.com
0178/ 1760029
- Charry Devi
devi108@gmx.de
0177 17 64 717