

Yoga Basics - Grundlagewissen des Yoga

Erstes Modul

Termin: 10.-17.01.2021

Du möchtest tiefer in die Welt des Yoga einsteigen? Du möchtest verstehen was Yoga mit dem Menschen, mit dir selber macht? Oder du überlegst, eine Yoga Ausbildung zu machen und bist dir aber nicht sicher, ob dies wirklich das Richtige für dich ist? Dann ist diese Woche genau das richtige Seminar für dich.

Wir vermitteln hier die Grundlagen des Yoga und Hatha Yoga und legen die Weichen für ein tieferes Verständnis und eine Integration des Yoga im Alltag. Geschichte, Philosophie und Entwicklung des Yoga sowie Grundlagenwissen des Hatha Yoga hinsichtlich Körperübungen, Atemtechniken, Meditation und Entspannung in Theorie und Praxis schaffen eine tiefere Sicht in die weite Welt des Yoga.

Falls du dich für die 3 wöchige 200 h YogalehrerAusbildung entscheidest, wird dieses Seminar als erstes Modul anerkannt.

Ausbildungsort

CASA EL MORISCO - El Morisco
s/n - E29790 BENAJARAFE -
Spanien - Telf: +34 952 51 33
14 www.morisco.de -
www.casaelmorisco.com

Die grüne Insel in Benajarafe bei Malaga - Ein grünes Paradies, ein Fest für die Sinne.



Etwa 1 km vom Meer, 20 km östlich von Málaga, liegt die CASA EL MORISCO in einem zum Meer hin offenen Tal, umgeben von einer reizvollen Hügellandschaft voller üppiger Obstkulturen: ein grünes Paradies, ein Ort der Ruhe und Entspannung, aber auch der Anregung und Lebenslust. **Avocados**, Feigen, Bananen, Granatäpfel, Mangos, Nisperos, großblütiger Hibiskus und farbenprächtige Bougainvilleen stimulieren Auge, Nase und Gaumen.

Die großzügige Anlage erstreckt sich über mehrere Ebenen, integriert die prächtige exotische Vegetation und interessante architektonische Stilelemente in eine weitläufige Gartenlandschaft mit Swimmingpool, Sauna, Liegewiesen, Restaurant, drei Seminarräumen (ca. 100 qm, 90qm, 70qm), indischem Garten mit Teich und Wasserfall, lauschigen Plätzen mit Hängematten, Bänken und Kissen zum Verweilen....



Der lange Sandstrand des kleinen Fischer- und Ferienortes Benajarafe ist in ca. 25 Gehminuten zu erreichen. Hier befinden sich Restaurants, Einkaufsmöglichkeiten, Bank, Post und die Busstation.



Drei lichtdurchflutete Seminarhallen inspirieren Körper, Geist und Seele.

Einzelsitzungen und Massagen sind gegen Verrechnung möglich.

Ausbildungsabschluss:
Zertifizierter
Kinderyogaübungsleiter bei bestandener Prüfung
(Kavita Yoga. Institut für

Yoga für Kinder, Jugendliche und Senioren)

Dozenten

Kavita Jeanette Pippon, erfahrene Ausbilderin für Yoga. Spezialisiert auf Yoga für Kinder, Jugendliche und Senioren. Hingebungsvolle Sängerin und Coach für Weiblichkeit. Erfahren auf den Gebieten Ayurveda, Homöopathie, Naturerlebnispädagogik und Massagen.



Charry Devi Ruiz, einfühlsame Yogalehrerin, Ausbilderin für Yogalehrer und Kinderyoga, Charry Devi ist Yoga-Lehrerin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Business-Yoga Lehrerin, Yoga-

Therapeutin, Stress & Mental-Coach, Entspannungstrainerin, Personalcoach, Thai Yoga Masseurin, Meditationskursleiterin und Ausbilderin für Yoga-Lehrer und Kinder Yoga-Lehrer.



Kontakt:

- Kavita Jeanette Pippon
Kavitaji73@gmail.com
0178/ 1760029
- Charry Devi
devi108@gmx.de
0177 17 64 717